



Nikotin

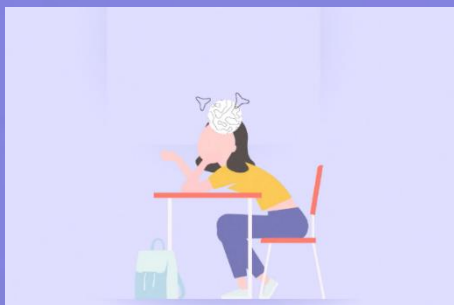


Hjernen er først færdigudviklet, når den er omkring 25-30 år gammel. Og indtil da er den særligt følsom over for påvirkninger udefra. Blandt andet over for rusmidler som for eksempel nikotin, der kan skabe permanente skader i den unge hjerne. De tre primære skadende virkninger, nikotin kan have på den unge hjerne er: afhængighed, nedsat koncentrationsevne og psykisk sygdom.

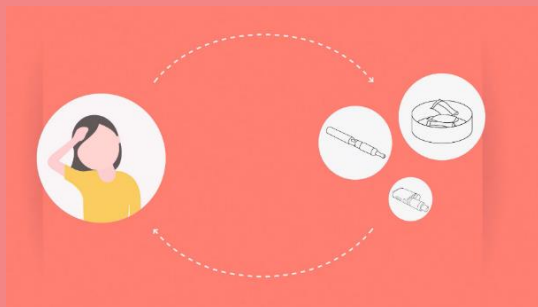
Nikotin er lige så afhængigheds-
skabende som kokain, så man kan ikke
bare stoppe, når man vil. Nikotin øger
også risikoen for at blive afhængig af
andre rusmidler, og hvis man har brugt
det som ung, vil det falde én mere
naturligt resten af livet at søge
rusmidler.



Når man har brugt nikotin
i længere tid, er der risiko
for, at man får varige
koncentrationsproblemer,
selv længe efter at man er
stoppet.



Nikotin medfører en øget
følsomhed over for
stresspåvirkninger, og man får
en større risiko for at få
depression eller angst.





Bliv klogere på nikotin på:
vidensraad.dk/nikotin



Illustrationer lavet i
samarbejde med

madeclear



Sådan skader nikotin børn og unges hjerner

Når børn og unge bruger nikotin, kan det skabe permanente skader på deres hjerne. Derfor er det yderst bekymrende, at der kommer flere og flere nikotinprodukter på markedet, og at de bliver mere og mere populære hos børn og unge, hvis hjerner stadig er i udvikling.