



**Til stede:** Morten Grønbæk (formand og mødeleder), Bente Klarlund Pedersen (næstformand), Christian Mølgaard, Dorte Gyrd-Hansen, Ewa Roos, Finn Diderichsen, Henriette Svarre Nielsen, Inge Tetens, Jette Jul Bruun, Karen Wistoft, Kjeld Hermansen, Kristian Overgaard, Merete Nordentoft, Naja Hulvej Rod og Pernille Due. **Afbud:** Anelli Sandbæk

**Fra sekretariatet:** Peter Aagaard og Thea Suldrup Jørgensen (referent)

### 1. Velkomst og siden sidst ved Morten Grønbæk og Peter Aagaard

Morten Grønbæk introducerede Thea Suldrup Jørgensen, som er barselsvikar for Kirstine Krogholm.

#### *Offentliggørelse af 'Cannabis og Sundhed' 30. maj 2015*

Merete Nordentoft fortalte, at rapporten 'Cannabis og sundhed' både ved offentliggørelsen og efterfølgende er citeret ofte. Merete Nordentoft deltog i en chatdebat på Videnskab.dk om rapporten, hvor debatten var spændende og seriøs. Også chatdebatterne på baggrund af rapporterne 'Søvn og sundhed' og 'Supermotionisme' var vellykkede. Peter Aagaard fortalte, at Vidensrådet har fået positiv feedback fra PPR-afdelingerne i kommunerne, som modtog rapporten 'Cannabis og Sundhed' direkte. Opslag på Facebook om rapporten er nået ud til 16.000 personer. Der har været en heftig debat på Facebook om rapportens resultater. KL afholdt 26. august en konference bl.a. på baggrund af rapporten om 'Unge, hash og uddannelse' med næsten 250 deltagere, heriblandt mange sundhedsprofessionelle med rådgivningsfunktioner.

#### *Offentliggørelse af 'Søvn og Sundhed' 29. juni 2015*

Opslag om rapporten på Facebook er nået ud til ca. 5000 personer. Rapporten har fået bred og omfattende medieomtale.

#### *Folkemøde Bornholm*

Morten Grønbæk deltog i to diskussioner som formand for Vidensrådet. En om frit valg og restriktioner fra staten ifm. forebyggelse med Simon Emil Ammitzbøll samt en om afgifter og grænsehandel med Dansk Industri. Bente Klarlund Pedersen deltog ligeledes i en række arrangementer.

#### *EFSA-rapport om koffein v/Inge Tetens*

EU-kommissionen har efterspurgt undersøgelser af de skadelige virkninger af koffein. Inge Tetens har siddet med i EFSA's faglige panel. Panelet har vurderet en lang række sundhedsanprisninger og konklusionen var bl.a., at enkelte doser op til 200 mg koffein ikke har skadelige virkninger. Konklusionerne i EFSA-rapporten afviger ikke fra Vidensrådets rapport 'Kaffe og sundhed'.

### 2. Orientering fra Sundhedsstyrelsen ved Jette Jul Bruun

SST har fået en bestilling om regulering af tatoveringsområdet fra departementet på foranledning af Vidensrådets rapport om tatovering.

---

SST har i et nordisk samarbejde udarbejdet en rapport om social ulighed i sundhed i norden med fokus på hvilke tiltag, der kan iværksættes på lokalt niveau for at mindske social ulighed i sundhed. Der afholdes en konference i København 30. nov-1. dec. 2015. <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2015/nordisk-konference-om-social-ulighed-i-sundhed>

Ændringer efter regeringskiftet: Forebyggelse er nævnt i regeringsgrundlaget i forbindelse med ældreområdet, som formodentlig kommer til at fylde mere.

I Sundhedsstyrelsen er en stor omorganisering i gang: Fire nye selvstændige styrelser oprettes: Lægemiddelstyrelsen, Sundhedsstyrelsen (ca. 170 medarbejdere), Sundhedsdatastyrelsen og Styrelsen for Patientsikkerhed. Stillinger til fire direktører er slået op. Departementet får en stor opgave med at koordinere opgaverne i de fire nye styrelser. De fire styrelser vil have nogle fællesfunktioner.

### **3. Præsentation af nye projekter ved arbejdsgruppeformænd**

*Kost og måltider blandt børn og unge /v Inge Tetens*

Gruppen mødes første gang efter dette rådsmøde og har derfor først mulighed for at præsentere et oplæg på næste rådsmøde.

*Børn i udsatte familier /v Finn Diderichsen*

Det er vanskeligt at pege på, hvad Vidensrådet kan bidrage med ift. et projekt inden for social ulighed i sundhed blandt børn og unge. Problemet er stadig stort, men der findes allerede mange review på området og der er stort politisk fokus på området. Det blev foreslået at afholde en halvdagskonference om udsatte børn og unge, evt. i samarbejde med Rockwool Fonden. Der blev opfordret til at invitere forskere til at fortælle også om upublicerede undersøgelser, som er i gang, samt praktikere for at sætte fokus på emnet og dele erfaringer. Det skal overvejes, hvor i landet konferencen skal afholdes. Finn Diderichsen udarbejder et oplæg til en sådan konference.

*Fysisk aktivitet – sundhed, læring og trivsel i folkeskolen /v Bente Klarlund Pedersen*

Arbejdsgruppen har afholdt første møde. Bente Klarlund Pedersen præsenterede kommissoriet for projektet, som blev godkendt med enkelte justeringer. Det blev påpeget, at der er behov for at kunne evaluere på effekterne af folkeskolereformen ift. implementering af 45 min. daglig bevægelse.

*Forebyggelse af barnløshed /v Henriette Svarre Nielsen*

Henriette Svarre Nielsen præsenterede omfanget af og problemerne relateret til barnløshed. Der var opbakning i rådet til en rapport om emnet. Henriette Svarre præsenterede forslag til arbejdsgruppen og efterspurgte samtidig forslag til et eller flere arbejdsgruppemedlemmer med en samfundsfaglig tilgang, f.eks. en demograf, kønsforsker og/eller ungdomsforsker. Jette Jul Bruun orienterede om, at SST snart bringer en kampagne om barnløshed i samarbejde med Miljøministeriet (med de to ministerier som afsendere).

### **4. Oplæg af Dorte Gyrd-Hansen**

- "The relation between time preferences and health related behaviour – the case of diabetes patients".

---

Dorte Gyrd-Hansen fortalte om de primære arbejdsopgaver og -områder i Center for Sundhedsøkonomisk forskning ved Syddansk Universitet. Centret beskæftiger sig med flere områder, som er relevant for forebyggelse, bl.a. behavioural economics og health econometrics.

Centret har haft god erfaring med at nå bredt ud via Twitter og Dorte Gyrd-Hansen opfordrede Vidensrådet til at overveje at benytte Twitter.

## **5. Kort orientering om status på igangværende projekter og aktiviteter ved sekretariatet**

### *Revidering og genudgivelse af Vidensrådets rapporter*

Syv af Vidensrådets rapporter er revideret og bliver genudgivet som pdf-fil på hjemmesiden i løbet af efteråret 2015. Rapporten 'Kaffe og sundhed' genudgives som den første og vil blive omtalt i Søndagsavisen. Rapporterne genudgives i samme rækkefølge som de oprindeligt blev udgivet. Eventuelle nye vinkler i de reviderede rapporter kan fremhæves ved genudgivelsen. Sekretariatet udarbejder i samarbejde med arbejdsgruppeformændene en kort tekst, som fremhæver evt. nyt i rapporten og prøver at få genudgivelsen omtalt i et medie.

### *Statusartikler i Ugeskrift for Læger*

- En statusartikel om rapporten 'Supermotionisme' er udgivet juli 2015
- Arbejdsgruppen bag rapporten 'Cannabis og sundhed' har besluttet, at der ikke er basis for en statusartikel
- Sekretariatet er i samarbejde med Pernille Due og resten af arbejdsgruppen i gang med at udarbejde en statusartikel på baggrund af rapporten 'Børn og unges mentale helbred'
- En statusartikel om rapporten 'Søvn og sundhed' påbegyndes snarest

### *Artikler til Læge- og Patienthåndbogen*

- En række af de tidligere artikler fra Vidensrådet i Læge og Patienthåndbogen er blevet revideret hen over sommeren (artikler skal revideres hvert 3. år)
- Artikler om de sociale sundhedsmæssige konsekvenser af cannabisbrug er for nylig indsendt til Lægehåndbogen. Tilsvarende artikel til Patienthåndbogen er under udarbejdelse
- Artikel om supermotionsime er for nylig indsendt til Lægehåndbogen. Tilsvarende artikel til Patienthåndbogen er under udarbejdelse
- Artikler om tatovering til Læge og Patienthåndbogen er under udarbejdelse

### *Engelsk oversættelse af rapporten om tatovering*

Rapporten er oversat til engelsk efter ønske fra især EU og rundsendes til internationale interessenter.

### *Input til årlig tilbagevendende VFF-event /v Morten Grønbank*

Der var forslag fra formandskabet om en årligt tilbagevendende 'Vidensråds-event', f.eks. i form af en konference. Rådsmedlemmerne blev opfordret til at komme med input til en sådan konference. Der blev udtrykt ønske om, at konferencen afholdes i foråret.

## **6. Drøftelse af aktuelle emner ved alle rådsmedlemmer**

---

Ewa Roos gjorde opmærksom på, at tidsskriftet Science netop har bragt en artikel om lav reproducerbarhed af studier (under halvdelen af 100 studier inden for psykologi kunne reproducere med de samme resultater). Der er brug for evidens og systematiske review.

<http://www.sciencemag.org/content/349/6251/aac4716.short?rss=1&ssource=mfr>

Finn Diderichsen nævnte, at professor i geriatri Rudi Westendorp er ansat ved Københavns Universitet og er aktuell med bogen 'Growing older without feeling old'. Forslag om dette som muligt emne ift. ældre.

Finn Diderichsen fremsatte forslag om, at der igen er brug for et fokus på omkostningseffektivitet ift. forebyggelse generelt. Evt. en kronik om de økonomiske gevinster – herunder også gevinsterne på kort sigt - af forebyggelse. Berlingske Tidende har for nyligt bragt en kronik af Allan Flyvbjerg, Aarhus Universitet om samme emne.

Merete Nordentoft fortalte, at psykiatrien i Region Hovedstaden skal foretage nedskæringer. Der er et ønske om at sætte fokus på, hvad det koster at behandle psykisk syge.

Karen Wistoft fortalte, at der for tiden er stor medieopmærksomhed omkring børn, natur og sundhed samt børn, mad, smag og læring. Karen Wistoft foreslog desuden et fokus på pædagogisk forebyggelse (forebyggelse som læring): Flytte fokus fra hvad der er farligt, til hvordan man kan lære at tage ansvar. Social ansvarlighed blandt børn og unge kan være en vej til at nedbringe social ulighed. Social ansvarlighed kan evt. være en del af en kommende konference om socialt udsatte børn og unge,

## **7. Eventuelt**

Jette orienterede om, at SST lancerer en rapport om sygdomsbyrder tirsdag d. 8. september 2015.

Næste rådsmøde: 23. november 2015