

[View this email in your browser](#)



Konference 7. februar 2019 i København

Hvordan får vi bugt med det fedmefremmende samfund?

Hvorfor er op mod hvert fjerde barn og ung i Danmark overvægtig, og hvad skal der til for at vende udviklingen?

Overvægt og svær overvægt er et problem for 10-25 procent af alle danske børn og unge. Udviklingen af overvægt blandt børn og unge har været stagnerende gennem de seneste 10-15 år, men det ændrer ikke ved, at alt for mange er overvægtige, især blandt børn og unge tilhørende socialt belastede grupper.

Overvægtige børn har dårlig livskvalitet og tager ofte overvægten med ind i voksenlivet med en række negative fysiske og psykiske konsekvenser til følge i form af mange skrantear og færre leveår. Overvægt er forbundet med høje omkostninger for både den enkelte og samfundet. Derfor er der behov for handling nu.

Konferencens fokus

Vidensråd for Forebyggelse inviterer til konference med fokus på samfundets rolle. Det er nemlig ikke kun et frit valg, hvad der havner i indkøbskurven og på

middagsbordet, eller hvor fysisk aktiv man er. Social arv, samfundsnormer og i særdeleshed kommercielle interesser bidrager til den høje forekomst af overvægt blandt børn og unge.

En række eksperter giver på konferencen deres bud på, hvordan vi set i det lys forebygger overvægt blandt børn og unge.

Dagens oplægsholdere er:

- Thorkild I. A. Sørensen, professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab og Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet
- Lone Grøn, seniorforsker, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd
- Bente Klarlund Pedersen, næstformand, Vidensråd for Forebyggelse, professor og leder, TrygFondens Center for Aktiv Sundhed
- Kim Fleischer Michaelsen, professor emeritus, Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet
- Peter Lund Kristensen, lektor, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
- Berit Lilienthal Heitmann, professor, Parker Instituttet og Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
- Torben Jørgensen, professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
- Erik Hemmingsson, lektor, enheten Fysisk aktivitet och hälsa, The Swedish School of Sport and Health Sciences.

Konferencens moderator er Anders Legarth Schmidt, journalist, Politiken.

Efter eksperternes oplæg spørger vi politikere, sundhedsprofessionelle og repræsentanter for detailhandelen, hvad de vil og kan gøre for at forebygge overvægt blandt børn og unge.

I paneldebatten deltager: formand for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg Liselott Blixt (O), sundhedspolitisk ordfører Flemming Møller Mortensen (A), kommunalpolitikere, sundhedsprofessionelle og repræsentanter for detailhandelen.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Dato og tid

Torsdag den 7. februar 2019, klokken 10.00-15.15.

Sted

Domus Medica, Kristianiagade 12, København.

Deltagelse og tilmelding

Deltagelse er gratis, men tilmelding er påkrævet og sker ved at skrive til kni@dadl.dk senest den 25. januar 2019. Husk at udfylde dit fulde navn, stilling og arbejdsplads. Du er tilmeldt konferencen, når du har modtaget en bekræftelsesmail.

Yderligere info

Læs mere om konferencen på www.vidensraad.dk, hvor du kan se dagens program m.m.

Vidensråd for Forebyggelse er et uafhængigt råd etableret af TrygFonden og Lægeforeningen. Der er ydet tilskud til konferencen fra Sundheds- og Ældreministeriet.



Copyright © 2018 Vidensråd for Forebyggelse, All rights reserved.

Hvorfor modtager jeg denne mail?

Ønsker du ikke at modtage denne type emails?

[Afmeld her](#)