



Steno Diabetes Center Aarhus
Aarhus Universitetshospital

KONFERENCE, 15. SEPTEMBER 2020, AARHUS

Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge

Op mod hvert fjerde barn og ung i Danmark lever med overvægt. Hvad skal der til for at vende udviklingen?

Vidensråd for Forebyggelse og Steno Diabetes Center Aarhus inviterer dig til konference om forebyggelse af overvægt blandt børn og unge. Vi har sammensat et program, der både giver baggrundsviden og inspiration til konkrete initiativer.

På konferencen vil nogle af landets førende eksperter inden for overvægt fremlægge deres forskning. Du kan også høre eksempler på, hvad to kommuner helt konkret har gjort, og så kan du være med, når vi spørger et panel af ansvarlige på området, hvad de vil og kan gøre for at vende udviklingen.

Et er sikkert - vi er nødt til at gøre noget. For overvægt og svær overvægt er et problem for mellem 10 og 25 procent af alle danske børn og unge, og det er et problem, der er præget af stor social ulighed.

KONFERENCEN ER FOR DIG

... der som beslutningstager eller sundheds- og fagprofessionel arbejder med børn og unge. Den er en oplagt mulighed for at blive klogere på forskning og evidens, blive inspireret til mulige indsatser og tiltag, stille spørgsmål til relevante aktører, og ikke mindst netværke på tværs af geografi og fagområde.

S

TID

Tirsdag den
15. september 2020
Kl. 09.30-15.30

STED

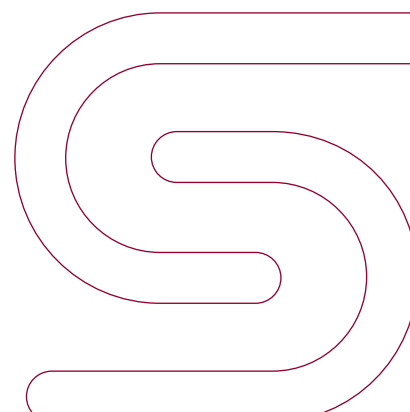
Centralværkstedet
Værkmestergade 9
8000 Aarhus

TILMELDING

Senest den 1. april via
rm.plan2learn.dk

LÆS MERE

Læs mere og se
dagens program på
www.vidensraad.dk



DAGENS OPLÆGSHOLDERE

- **Morten Grønbæk**, formand, Vidensråd for Forebyggelse
- **Thorkild I. A. Sørensen**, professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab
- **Berit Lilienthal Heitmann**, professor, Parker Institut og Institut for Folkesundhedsvidenskab
- **t.**
- **Tatjana Hejgaard**, chefkonsulent for ernæring og overvægt, Sundhedsstyrelsen og **Jens Meldgaard Brun**, professor og overlæge, Steno Diabetes Center Aarhus
- **Susanne Hede** og **Mia Lundby Kragelund**, sundhedskonsulenter, Aarhus Kommune
- **Niels Wedderkopp**, professor, Institut for Regional Sundhedsforskning

PANELDEBAT

Efter oplæggene er der paneldebatter, hvor vi spørger, hvad der skal til for at vende udviklingen.

I paneldebatten deltager blandt andre **Otto Ohrt** (formand, Sund By Netværket og sundhedschef i Aarhus Kommune), **Morten Elsø** (direktør, Livsstilshuset), **Karen Stenstrup** (ledende sundhedsplejerske, Viborg Kommune), **Ninna Thomsen** (direktør, Mødrehjælpen), **Jo Ottow Svendsen** (CSR ansvarlig, Salling Group) og **Kirsten Normann Andersen** (Sundhedsordfører, SF).

Dagens moderator er **Anders Legarth Schmidt**, journalist, Politiken.

KONFERENCENS FOKUS

Sundhed handler ikke alene om individuelle og frie valg. Vi sætter fokus på at fjerne en del af ansvaret fra det enkelte individ og i stedet se overvægtsproblematikken som et mere strukturelt samfundsproblem, som kræver strukturelle, sundhedsfremmende og bæredygtige løsninger.

DELTAGELSE OG TILMELDING

Det er gratis at deltage, og du tilmelder dig via linket i højre side. Husk at udfylde dit fulde navn, stilling og arbejdsplads. Du er tilmeldt konferencen, når du modtager en bekræftelsesmail. Del gerne denne invitation med dit netværk.

YDERLIGERE INFORMATION

Læs mere om konferencen på www.vidensraad.dk, hvor du kan se dagens program m.m.

TID

Tirsdag den
15. september 2020
Kl. 09.30-15.30

STED

Centralværkstedet
Værkmestergade 9
8000 Aarhus

TILMELDING

Senest den 1. april via
rm.plan2learn.dk

LÆS MERE

Læs mere og se
dagens program på
www.vidensraad.dk



DAGENS PROGRAM

9:30 Morgenmad og check-in

10:00 Velkommen

v/ formand Morten Grønbæk, Vidensråd for Forebyggelse og konferencens moderator journalist Anders Legarth Schmidt, Politiken

10:10 Den brændende platform

v/ formand Morten Grønbæk, Vidensråd for Forebyggelse

10:20 "Hvorfor bliver vi overvægtige? De komplekse årsager til og konsekvenser af overvægt"

v/ professor Thorkild I. A. Sørensen, Institut for Folkesundhedsvidenskab

10:55 "Hverdagsliv i familier med børneovervægt"

v/ seniorforsker og teamleder Dan Grabowski, "Børn, unge og familier", Steno Diabetes Center Copenhagen.

11:30 "Forebyggelse af overvægt og fedme hos børn – hvad viser forskningen?"

v/ forskningschef Berit Lilienthal Heitmann, Enheden for epidemiologisk kostforskning, Parker Institut

11:55 Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger

v/ chefkonsulent for ernæring og overvægt Tatjana Hejgaard, Sundhedsstyrelsen og professor og overlæge Jens Meldgaard Bruun, Steno Diabetes Center Aarhus

12:15 Frokost

13:00 "Sådan gør vi i Aarhus"

v/ sundhedskonsulenter Susanne Hede og Mia Lundby Kragelund, Aarhus Kommune

13:25 Resultater fra Svendborg Projektet

v/ professor Niels Wedderkopp, Institut for Regional Sundhedsforskning

13:45 Pause

14:10 Paneldebat

- Otto Ohrt, formand, Sund By netværket og sundhedschef, Aarhus Kommune
- Karen Stenstrup, ledende sundhedsplejerske, Viborg Kommune
- Ninna Thomsen, direktør, Mødrehjælpen
- Morten Elsøe, direktør, Livstilshuset
- Jo Ottow Svendsen, CSR ansvarlig, Salling Group
- Kirsten Normann Andersen, Sundhedsordfører, SF.

15:20 Hvilke budskaber tager vi med hjem?

v/ direktør Troels Krarup Hansen, Steno Diabetes Center Aarhus

TID

Tirsdag den
15. september 2020
Kl. 09.30-15.30

STED

Centralværkstedet
Værkmestergade 9
8000 Aarhus

TILMELDING

Senest den 1. april via
rm.plan2learn.dk

LÆS MERE

Læs mere og se
dagens program på
www.vidensraad.dk

Program med forbehold
for ændringer.

