



Opsporing og indsats til sårbare gravide



V. Ledende sundhedsplejerske Lene Skjelbo
Hjørring Kommune



Sammen skaber vi udvikling, læring og trivsel
Børne-, Fritids- og Undervisningsforvaltningen

Opsporing og indsats til sårbare gravide

Et tværsektorielt samarbejde og indsats til alle sårbare gravide, tilrettelagt mellem de nordjyske kommuner og regionshospitalet i Region Nordjylland (jordemødrene) – en indsats under sundhedsaftalerne

Formål

- At fremme social lighed i graviditeten
- At optimere opsporingen af udsatte gravide familier tidligt i svangreforløbet.
- At styrke det tværsektorielle og tværfaglige samarbejde, hvorved der skabes en sammenhængende indsats for de udsatte gravide familier
- At arbejde systematisk og metodisk med opsporingen af og indsatsen overfor udsatte gravide familier





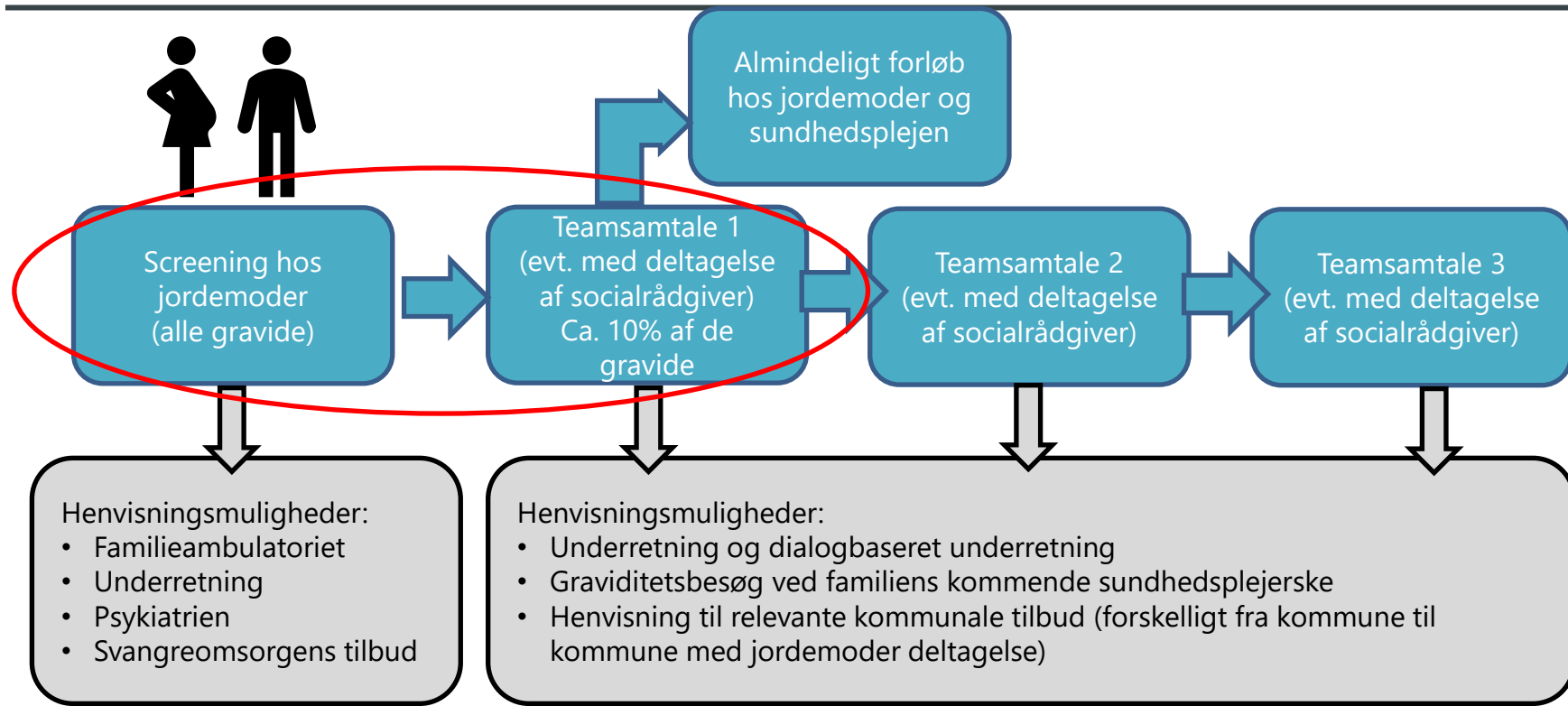
Mål

- At de gravide/forældre profiterer af den tidligere opsporing og indsats således at deres mestringsevne og forældrekompetence øges
- At sikre robusthed hos barnet – herunder færre for tidligt fødte børn idet moderens stressniveau nedsættes

Målgruppen

- Udsatte gravide familier i niveau 3 med glidende overgang til niveau 4 i svangeromsorgen – det er ikke gravide familier som har erkendt behandlingskrævende psykiatriske lidelser og som bliver behandlet i psykiatrien heller ikke gravide kvinder med kendt misbrug



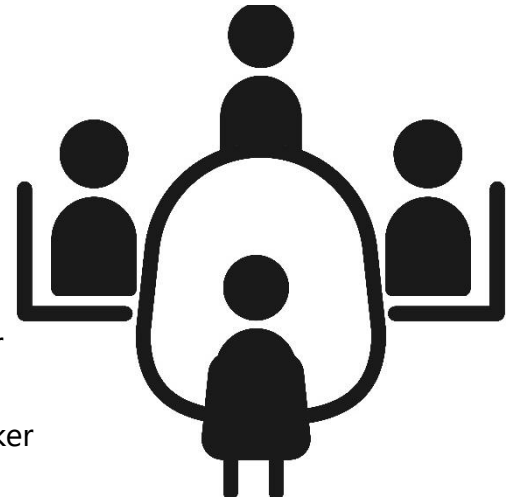


Succeskriterium: At 1. teamsamtale afholdes 4 til 6 uger efter første jordemoderkontrol

Deltagere: Den gravide og partner(anden omsorgsperson), jordemoder samt sundhedsplejerske fra den aktuelle kommune

Formål med teamsamtalen:

- At afdække den gravide/parrets sociale, fysiske og sundhedsmæssige ressourcer og udfordringer
- At udarbejde en sammenhængende handleplan sammen med familien, der styrker mulighederne for en god start
- At fastholde den gravide/parret i et sammenhængende svangreforløb før og efter fødslen
- At sikre viden og formidling på tværs af sektorerne til gavn for den gravide/parret



Det unikke ved indsatsen

- Alle kommende forældre bliver screenet
- Tidlig medinddragelse og fokus også på partneren
- Tidlig koordineret og sammenhængende individuel indsats for den gravide familie
- Mindsker utryghed og modvilje og øger tilliden til både regionale og kommunale instanser
- Høj grad af fastholdelse



Resultater

- Der opspores min. 10% af en årgang, som ligger indenfor målgruppen
- Der er stor deltagelse af den gravides partner
- Der er ca. 10 %, der møder op til 1. teamsamtale
- Erfaringsbaserede resultater – tilbagemeldinger fra forældrene:
 - Positivt, at indsatsen tager udgangspunkt i parrets behov og dermed i deres hverdagsliv
 - Meningsfuldt, at partner inddrages i tilbuddet - forældreskabet anses for fælles ansvar
 - Oplever en tryk og tillidsfuld relation til fagpersonerne
- Tidlig inddragelse af socialrådgiver – flere rettidige underretninger
- Tidlig igangsætning af relevant behandlingsindsats

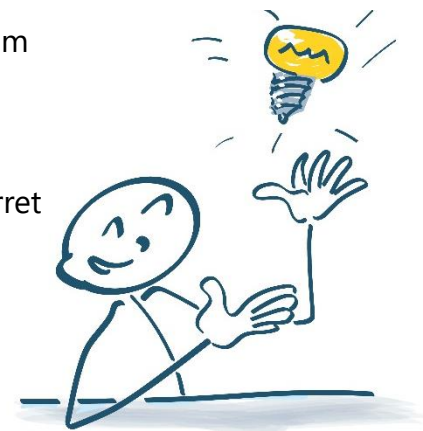
Udfordringer og opmærksomhedspunkter:

Brugerperspektiv

- At det gravide par kan føle sig stigmatiserede, når de henvises til teamsamtalen
- At der kan sættes tvivl om det gravide pars forældreevne – det medfører usikkerhed om egen mestring
- Sikre at forældrene har opnået forståelse for hvorfor, de henvises til teamsamtalen
- Grundig indføring i hvad indsatsen kan bidrage med i forhold til det gravide par
- Oplevelsen af manglende handling fra fagpersonerne, kan virke demotiverende på parret

Organisatorisk perspektiv

- Stor grad af tværfaglig og tværsektoriel lederunderstøttelse
- Opmærksomhed på en smidig og veltilrettelagt tværfaglig struktur
- Monitorering af indsatsen – og efterfølgende justering
- Kompetenceudvikling
- Fokus på ressourcetildeling især ift. tid til screeningssamtalen





Tre gode råd:

- Tag afsæt i parrets livshistorie
- Kommuniker respektfuldt
- Fokuser på organisering og ressourcetildeling

