



Årsberetning 2023

Forord

Sundhed og sundhedsvæsen har fyldt meget i den offentlige debat i det forgangne år. Presset på sundhedsvæsenet bliver større og større, men kapaciteten kan ikke følge med. Det er et kæmpe problem og en del af løsningen er mere effektiv forebyggelse. Hvis færre mennesker bliver ramt af sygdom, er det en gevinst såvel for det pressede sundhedsvæsen som for den enkelte, der kan bevare en højere livskvalitet i flere år.

Vidensråd for Forebyggelse arbejder på at spille sundhedsfremme og forebyggelse ind såvel i politik og praksis som i den brede sundhedsdagsorden. Vi samler og formidler forskningsviden om sundhedsfremme og forebyggelse med det formål at give politikere, beslutningstagere og fagpersoner et videnskabeligt fundament at hvile på i arbejdet med borgernes sundhed. Det gør vi, fordi vi mener, at der er større sandsynlighed for effekt af indsatser, når de er evidensbaserede.

I 2023 har vi arbejdet på at bringe viden fra vores temarapporter om hhv. nikotin og alkohol ind i Folketingspolitikernes udvikling af en forebyggelsesplan målrettet børn og unge. Derudover har vi arbejdet videre med at implementere de gode råd og handlingsanvisninger fra Vidensrådets temarapporter om forebyggelse af mentale helbredsproblemer og psykisk sygdom blandt børn og unge.

Vi har også i årets løb arbejdet med en kommende temarapport om sundhedskonsekvenser af vægtstigmatisering og mulighederne for forebyggelse heraf, og vi har arbejdet med en kommende temarapport om strukturel forebyggelse.

Og så har vi fået lavet en ekstern evaluering af Vidensråd for Forebyggelse. Den viser, at Vidensrådet er en troværdig og vigtig aktør, som mange i forebyggelsesfeltet kender til. Derudover viser den, at vi både medvirker til at kvalificere politikeres beslutningsprocesser og til at bibringe ledere og fagpersoner ny viden og faglige argumenter til gavn for lokale indsatser. Der er meget at bygge videre på.

2023 blev mit første år som forperson i Vidensråd for Forebyggelse med Janne Tolstrup ved min side på posten som næstforperson. Vi har fundet os til rette i vores nye positioner, og vi har arbejdet med at sætte os ind i arbejdsgange og nye opgaver, samtidig med at vi har forsøgt at sætte vores præg på det vigtige arbejde i Vidensrådet. Det har været et spændende år, både for os og for Vidensrådet.

God læselyst med denne årsberetning fra Vidensråd for Forebyggelse!



Naja Hulvej Rod,
Forperson

Om Vidensråd for Forebyggelse

Vidensråd for Forebyggelse er det eneste uafhængige ekspertråd i Danmark, der har forebyggelse og sundhedsfremme som særligt fokus.

Sammensætning

Vidensråd for Forebyggelse består af 15 forskere, som er udpeget af faglige institutioner og selskaber. Hver forsker har sin egen faglige styrke på et felt inden for forebyggelse og sundhedsfremme.

Uafhængighed

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser for, at forebyggelse og sundhedsfremme sker på et evidensbaseret grundlag.

Vision

At alle har de bedste rammer for at kunne leve et langt liv med god fysisk og mental sundhed.

Mission

At styrke folkesundheden ved at samle og formidle forskningsviden herom, bidrage med denne viden til samfundsdebatten og rådgive om forskningsbaserede løsninger i politik og praksis.

Strategi 2023-2026

Ved indgangen til 2023 tog Vidensrådet hul på en ny strategiperiode, der strækker sig over årene 2023-2026.

Temaer

De temaer og fokusområder, som Vidensrådet har besluttet at arbejde med i de fire år, er:

- Vægtstigmatisering
- Ældres sundhed
- Strukturel forebyggelse
- Social ulighed i sundhed
- Luftforurening
- Stress-belastninger tidligt i livet

Målgrupper

Vidensrådets slutmålgruppe er altid borgerne, hvis fysiske og psykiske sundhed er målet. Men vi kommunikerer ikke direkte til borgerne. Målgrupperne for vores formidling er politiske beslutningstagere, ledere og fagpersoner nationalt og lokalt. Målet er at påvirke dem til at træffe beslutninger, indføre ny praksis eller udbrede viden, der medvirker til at øge borgernes sundhed.

Vi samarbejder, alt efter temaet, med forskellige relevante vidensmæglere som fx Sund By-netværket, KL's Center for Forebyggelse i Praksis eller Social Talks, om at formidle viden videre til vores målgrupper.

Derudover kommunikerer vi til forskere og fonde med det mål at bidrage til, at der også fremadrettet bliver gennemført forskning, som kan øge vidensniveauet om, hvilke forebyggende tiltag der mest effektivt fremmer borgernes sundhed og forebygger sygdom.

Produkter og aktiviteter

Vidensrådets kerneprodukt er temarapporterne. Den indsamlede viden og konklusionerne fra temarapporterne ligger til grund for alle Vidensrådets øvrige formidlingsaktiviteter som konferencer, webinarer, seminarer, debataktiviteter i medierne, kortere sammenfatninger, explainer-film osv.

Endnu et kerneprodukt er dog under udvikling. Vi arbejder med at udvikle et kortere rapport-format, der kan bygge på fx en international udgivelse, som Vidensrådet ønsker at sætte i en dansk kontekst. Der er igangsat to rapporter i kortere format. En om luftforurening, som råds-medlem Zorana Andersen er ansvarlig for. Og så er der søgt om støtte til at starte en om sundhedsmæssige konsekvenser af stressbelastninger i barndommen, som forperson Naja Hulvej Rod er ansvarlig for.

Løbende formidling

Sideløbende med Vidensrådets formidling af nye produkter, arbejder vi med at formidle budskaberne fra tidligere temarapporter. Et eksempel er temarapporten om unges alkoholkultur, der blev lanceret i 2019, som fortsat er aktuel, og som vi fortsat arbejder på at formidle.

Hvis der kommer væsentlig ny viden på et område, vi tidligere har udgivet en temarapport om, vil vi i nogle tilfælde samle op og udgive en opdatering af rapporten, som vi senest gjorde det med temarapporten om supermotionisme i 2021.

Fokus på strukturel forebyggelse og social ulighed i sundhed



Vidensrådet har et strategisk fokus på social ulighed i sundhed og strukturel forebyggelse. Det har vi, fordi Vidensrådet ønsker at bidrage til lighed i sundhed.

Der er en stor og stigende social ulighed i sundhed i Danmark. Den viser sig fx ved en større forekomst af risikofaktorer som overvægt, rygning og ensomhed i socialt udsatte grupper, samtidig med at de samme grupper er mere sårbare over for konsekvenserne af disse risikofaktorer. Dertil kommer, at de ofte har mindre gavn af behandlingen, når de er blevet syge.

Vi sætter fokus på social ulighed i sundhed i forbindelse med vores arbejde med temarapporterne og tilstræber, at vi i kommunikationsarbejdet i forbindelse med temarapporterne også formidler viden om, hvordan social ulighed i sundhed kan nedbringes.

Forskningen peger på, at nogle af de mest effektive greb til at mindske den sociale ulighed i sundhed, er grundlæggende sunde rammer og strukturer i samfundet frem for individrettet forebyggelse. Det er baggrunden for, at Vidensrådet også har besluttet at have et særligt strategisk fokus på strukturelle indsatser.

Vi er derfor i gang med at udarbejde en temarapport om effekten af strukturelle indsatser på folkesundhedsområdet, mere om den senere i årsrapporten. (på side 9)

“Ved at skabe rammer, som gør de sunde valg til de nemme valg, øges sandsynligheden for, at alle – uanset forudsætninger og baggrund – træffer dem. Det er det, man kalder strukturel forebyggelse, og det er et effektivt værktøj til at imødegå social ulighed i sundhed.”

Naja Hulvej Rod

Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Aktiviteter 2023

Strukturel forebyggelse



Temaet strukturel forebyggelse er som nævnt et vedtaget fokusområde for den aktuelle strategiperiode i Vidensråd for Forebyggelse. Det vil sige, at vi har en særlig opmærksomhed på strukturel forebyggelse i temarapporter og i øvrige aktiviteter i Vidensrådet. Men derudover har vi også en temarapport på vej specifikt om strukturel forebyggelse.

Strukturel forebyggelse dækker fx over lovgivning og regulering, der har til formål at skabe rammer, som fremmer borgernes sundhed – det kan være i form af forbud eller påbud, afgifter eller tilskud, fysiske eller sociale virkemidler.

Der er nedsat en arbejdsgruppe, som samler den eksisterende forskningsviden om effekten af strukturel forebyggelse inden for fire væsentlige risikofaktorer (kost, tobaks- og nikotinprodukter, alkohol og fysisk aktivitet). Arbejdsgruppen vil også fremlægge en definition og afgrænsning af selve begrebet strukturel forebyggelse og redegøre for dets potentiale i forhold til social ulighed i sundhed.

Formålet med projektet er at give nationale og lokale politikere og deres embedsværk viden og overblik, så de kan træffe politiske beslutninger og prioriteringer om strukturel forebyggelse på basis af videnskabelig evidens.

Rapporten forventes offentliggjort medio 2024.

Arbejdsgruppen

- Naja Hulvej Rod (forperson)
- Lotus Sofie Bast
- Finn Diderichsen
- Anders Grøntved
- Dorte Gyrd-Hansen
- Charlotta Pisinger
- Morten Hulvej Rod
- Jasper Schipperijn
- Inge Tetens
- Ulla Toft
- Janne Tolstrup

Børn og unges brug af nikotin og alkohol



Den siddende regering tiltrådte i december 2022. Ved tiltrædelsen præsenterede den et regeringsgrundlag, der blandt andet bebudede en forebyggelsesplan målrettet børn og unge med det mål at forebygge og nedbringe deres forbrug af nikotinprodukter, tobak og alkohol. Det er emner, som vi i Vidensråd for Forebyggelse har beskæftiget os indgående med, og vi har derfor været optaget af at gøre politikere og embedsfolk bekendte med hovedkonklusionerne i vores temarapporter.

Vidensrådets forperson, Naja Hulvej Rod, næstforperson Janne Tolstrup og flere arbejdsgruppemedlemmer i arbejdsgrupperne bag de relevante temarapporter fra Vidensråd for Forebyggelse, har ved møder med embedsfolk i Sundhedsministeriet, i foretræde for Sundhedsudvalget og i bilaterale samtaler med flere af Folketingets partier præsenteret forskningens bud på, hvordan man mest effektivt forebygger børn og unges brug af tobaks- og nikotinprodukter og nedbringer deres forbrug af alkohol. Og i oktober havde Janne Tolstrup og Naja Hulvej Rod et debatindlæg i Politikens Sundhedsmonitor: "Sæt prisen og aldersgrænsen for køb af nikotin og alkohol op".

Vidensrådet har to hovedpointer på alkoholområdet, nemlig markant højere priser på alkohol og indførsel af en ensartet aldersgrænse for køb af al alkohol på 18 år, mod i dag hhv. 16 og 18 år alt efter styrken på det alkoholprodukt man køber. Højere priser og højere aldersgrænser er nogle af de mest effektive tiltag i forhold til alkoholforebyggelse blandt børn og unge, viser forskningen. Desværre var de to hovedpointer ikke med i aftaleteksten, da forebyggelsesplanen blev vedtaget.

Aftalen rummer dog flere andre elementer, som forskningen også peger på som væsentlige, og som Vidensrådets temarapporter fremhæver: Styrket kontrol med håndhævelsen af reglerne for salg af både alkohol og nikotinprodukter til unge, forhøjet afgift på nikotinprodukter, forbud mod tillukkende smage og dufte i niko-

tinprodukter, og øget standardisering såvel af emballage som af selve nikotinproduktet og eventuelt elektronisk udstyr, der benyttes sammen med nikotinproduktet.

Når det er så vigtigt for os i Vidensråd for Forebyggelse at bidrage med viden til forhandlingerne om forebyggelse af børn og unges brug af nikotinprodukter, så er det fordi, nikotinbrug blandt børn og unge kan have store og permanente skadelige konsekvenser for dem. Det kan blandt andet føre til, at de, resten af livet, risikerer at blive afhængige af både cigaretter og andre nikotinprodukter - men også af andre rusmidler. Desuden kan de få koncentrationsbesvær, øget risiko for at udvikle angst, depression og stress og en dårligere evne til at regulere følelser og impulsivitet. Den viden har vi tidligere samlet i temarapporten "Nikotinbrug blandt børn og unge".

Ud over at bidrage med viden i forbindelse med forhandlingerne om forebyggelsesplanen har vi også arbejdet på at formidle budskaberne om børn og unges nikotinbrug til en bredere kreds. I januar havde arbejdsgruppen bag temarapporten en kronik i Ugeskrift for Læger: "[Nikotin kan give varige skader på den unge hjerne](#)". Og i en dokumentar på TV2, sendt den 13. april: "[Røgsløret fra tobaksindustrien](#)", blev Vidensrådets temarapport omtalt flere gange, ligesom Charlotta Pisinger og Jesper Andreasen fra arbejdsgruppen bag temarapporten medvirker som eksperter.

I samarbejde med Lægeforeningen afholdt Vidensrådet et [webinar om sundhedsmæssige konsekvenser af børn og unges brug af nikotinprodukter](#) for Lægeforeningens medlemmer med 180 tilmeldte.

Men budskaberne om børn og unges nikotinbrug når endnu længere ud. Temarapporten om nikotin er blevet oversat til engelsk, og arbejdsgruppen har sendt den så bredt ud som til læger, forskere og interesseorganisationer i Island, Norge, Tyskland, Skotland, Hong Kong, Schweiz, Finland og Portugal, og vi håber, at den dermed forhåbentlig kan være med til at skabe forandring også uden for landets grænser. Vi ved, at temarapportens budskaber er blevet formidlet i Estland, hvor den estiske sundhedsstyrelse har fået vores explainerfilm oversat til estisk.

Forebyggelse af rygning blandt børn og unge har været et prioriteret indsatsområde for Vidensrådet, siden vi i 2018 udgav to temarapporter om emnet, blandt andet har vi været en del af partnerskabet Røgfri Fremtid. Men i de senere år er flere røgfri nikotinprodukter kommet på markedet, og da disse produkter i stigende omfang benyttes af børn og unge, så vi et behov for en temarapport, der samler viden om de skadelige konsekvenser for børn og unge ikke bare af rygning men af nikotinbrug. Det er baggrunden for, at vi i 2022 udgav temarapporten om børn og unges brug af nikotinprodukter.

Vægtstigmatisering



I 2022 tog Vidensråd for Forebyggelse hul på at arbejde med temaet vægtstigmatisering. Startskuddet var en konference i Aarhus den 9. november, som vi afviklede i samarbejde med Nationalt Center for Overvægt. Konferencen havde primært fokus på den vægtstigmatisering, der finder sted i sundhedsvæsenet.

Personer med høj vægt bliver ganske ofte udsat for stigmatisering og diskrimination på grund af deres vægt, og det kan have store sociale og sundhedsmæssige konsekvenser for dem.

Vidensrådet har derfor nedsat en arbejdsgruppe, der i det forgangne år har arbejdet på en temarapport om emnet. Formålet er at øge opmærksomheden på, at vægtstigmatisering finder sted blandt andet i skolen, på arbejdsmarkedet og i mødet med sundhedsvæsenet. Derudover at beskrive hvilke konsekvenser det kan have, for dem som rammes af vægtstigmatisering og mulighederne for at forebygge, at den finder sted.

Arbejdsgruppen vil i temarapporten præsentere bud på forskningsbaserede løsninger til politik og praksis, der på længere sigt vil mindske vægtstigmatisering blandt både børn og voksne.

Temarapporten ventes at udkomme i løbet af foråret 2024.

Arbejdsgruppen

- Janne Tolstrup (forperson for arbejdsgruppen)
- Anna Paldam Folker
- Lene Bull Christiansen
- Lene Meyer
- Maja Bramming
- Pernille Andreasen
- Rasmus Køster-Rasmussen
- Sigrid Bjerger Gribsholt

Børn og unges mentale sundhed



I 2020 og 2021 lancerede Vidensrådet to temarapporter om mental sundhed og psykisk sygdom hos henholdsvis 10-24-årige børn og unge og 0-9-årige børn. Efterspørgslen på viden om børns og unges mentale sundhed var stor dengang men endnu større nu. Derfor har Vidensrådet siden udgivelsen løbende arbejdet med at formidle de to temarapporters gode råd og handleanvisninger via forskellige aktiviteter.

I 2022 afprøvede vi en – for Vidensrådet - ny formidlingsform, nemlig hybridseminarer, som vi afviklede i samarbejde med Sund By-netværket og foreningen Social Talks. Denne første række af hybridseminarer havde fokus på arbejdet med mental sundhed i grundskolen. Vi fik så positiv respons på formidlingsformen, at vi besluttede at udvikle to nye hybridseminarrækker om hhv. arbejdet med mental sundhed blandt de 0-6-årige og blandt unge på ungdomsuddannelserne, som vi tog hul på afviklingen af mod slutningen af 2023.

Målgruppen for hybridseminarerne er lokale grupper af arbejdsfællesskaber i kommunerne, der arbejder med mental sundhed inden for de forskellige alderskategorier.

I hybridseminarerne indgår såvel virtuelle oplæg af forskere fra Vidensrådets arbejdsgrupper og repræsentanter fra praksis som fysiske workshops ude i kommunerne. Til brug for hybridseminarerne har vi på baggrund af de to temarapporter om mental sundhed og psykisk sygdom hos børn og unge udviklet inspirationsmaterialer, som skal understøtte kommunernes deltagelse i seminarerne, og som de kan lade sig inspirere af i deres videre arbejde med mental sundhed lokalt.

Femten procent af børn og unge bliver diagnosticeret med en psykisk sygdom, inden de fylder 18 år, og antallet af nye tilfælde er steget for alle sygdomsgrupper, mest opsigtsvækkende for ADHD og autisme, hvor der var 10-15 gange flere nye tilfælde i 2016 sammenlignet med 1996.

Evaluering

Der er i årets løb blevet udarbejdet en evaluering af Vidensråd for Forebyggelse med det formål at få en vurdering af Vidensrådets arbejde blandt målgrupperne og identificere et udviklingspotentiale.

Det er firmaet Nordic Healthcare Group, der har gennemført evalueringen, som overordnet set var meget positiv:

- Vidensrådet vurderes til at være en troværdig aktør, som mange inden for sundheds- og forebyggelsesfeltet kender
- Alle målgrupper med kendskab til Vidensrådet vurderer, at Vidensrådet spiller en vigtig rolle inden for forebyggelse og sundhedsfremme i Danmark
- Temarapporterne anses for et vigtigt kerneprodukt, og kommunikationsindsatsen rundt om temarapporten er uundværlig for, at den præsenterede viden bliver anvendt
- Temarapporterne og Vidensrådets formidling af dem giver målgrupperne ny viden og stærkere argumenter og kvalificerer derved beslutningsprocesser, lokale indsatser og kommunikation
- Vidensmæglerne (fx Sund By Netværket eller KL) får ny viden, som de videreformidler, og de oplever især, at denne viden bidrager til at ændre på offentlighedens syn på temarapporternes emner
- Forskerne finder anerkendelse i at være medforfattere på temarapporterne, og de forskningspotentialer, der kortlægges i temarapporterne, bidrager til deres igangsættelse af ny forskning
- Vidensrådets styrkeposition er især at indsamle evidensbaseret viden. Målgrupperne efterspørger samtidig, at Vidensrådet dels skruer op for møder, webinarer, netværk, korte sammenfatninger og guides, og dels den brede kommunikationsindsats i masse- og nichemedier. Det vil styrke forudsætningen for, at den indsamlede viden i endnu højere grad kommer borgerne til gode.
- Evalueringen peger på, at der fortsat er potentiale for at nå en endnu større del af målgrupperne, ligesom der kan være et potentiale i at nå ud til målgrupper, der ikke direkte arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse, fx skoleområdet
- Den peger også på, at der er et uudnyttet potentiale i at styrke netværksdannelse og samarbejde med relevante aktører, som kan bidrage til at formidle budskaber og konklusioner til målgrupperne.

Evalueringen danner grundlag for et videre arbejde i sekretariatet og Vidensrådet for at indfri de potentialer, som evalueringen har afdækket. Vi vil blandt andet arbejde på at udvikle en skærpet SoMe-strategi og øge kendskabet til arbejdsgange og behov hos målgrupperne, hvorved vi i endnu højere grad kan kommunikere budskaber og handlingsanvisninger i formater, der opleves som anvendelige og operationelle.

“Jeg hæfter mig ved evalueringens overordnede konklusion om, at Vidensrådet er en kendt og anerkendt aktør på forebyggelsesområdet, som medvirker til at kvalificere beslutningsprocesser og indsatser. Samtidig ser jeg frem til at tage fat på arbejdet med nogle af de områder, som evalueringen peger på rummer et udviklingspotentiale.”

Naja Hulvej Rod

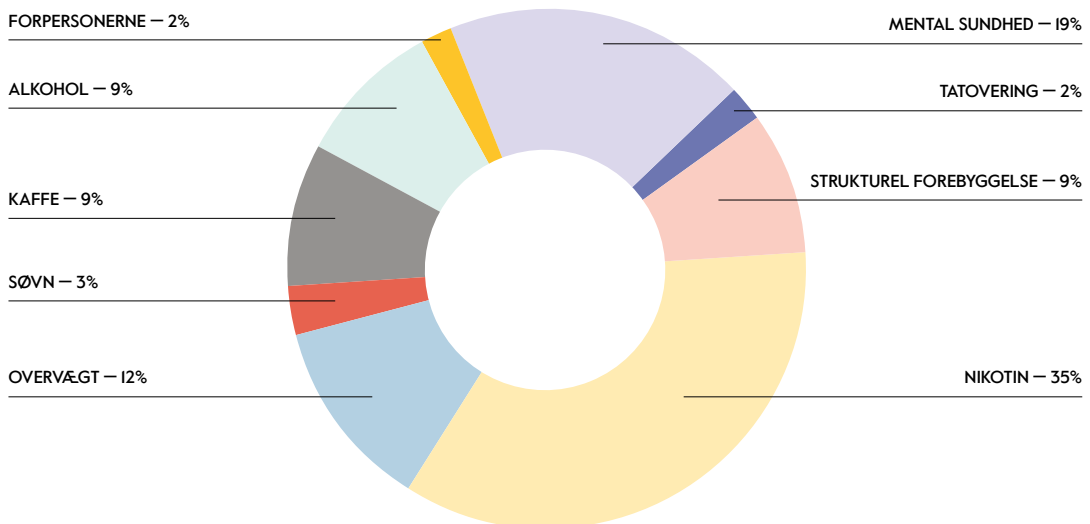
Forperson i Vidensråd for Forebyggelse

Kommunikation

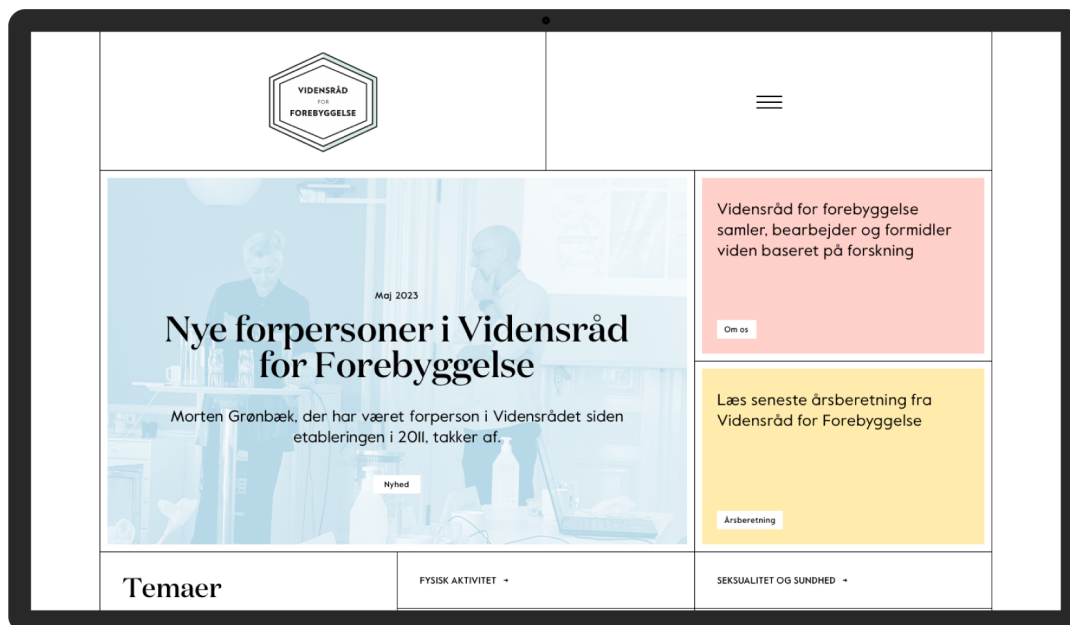
Vidensråd for Forebyggelse i medierne

En stor del af Vidensrådets formidling foregår på konferencer og webinarer, og ved bilaterale møder og præsentationer. Men også gennem medierne. Medieomtale kan medvirke til at sætte et emne på dagsordenen og generere en offentlig debat om emnet. Det øger samtidig sandsynligheden for, at de rette interessenter og ambassadører for vores synspunkter bliver aktiveret og arbejder for, at handlingsanvisningerne i Vidensrådets temarapporter bliver implementeret. Desuden er det vigtigt for os, at Vidensrådets forpersoner og rådsmedlemmer og medlemmer af arbejdsgrupperne, bruges som kilder i medierne, fordi det også medvirker til, at debatten om et givent emne hviler på et evidensbaseret grundlag. Det gælder både de brede medier og fagmedierne.

Nedenfor ses fordelingen af de temaer, som Vidensrådet er omtalt i forbindelse med i 2023.



Hjemmeside



Vidensrådets hjemmeside, vidensraad.dk, er stedet, hvor brugerne får overblikket over temarapporter, rådsmedlemmer, årsberetninger, nyheder og kontaktinformation. Nogle interesserede henvender sig direkte til sekretariatet og ønsker at få tilsendt temarapporterne, men de fleste henter dem elektronisk på hjemmesiden

Top-5 over temarapporter, hjemmesidens brugere kom efter i 2023:

1. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24-år
2. Nikotinbrug blandt børn og unge. Konsekvenser og forebyggelse
3. Søvn og Sundhed
4. Unges alkoholkultur – et bidrag til debatten
5. Mental sundhed og psykisk sygdom hos 0-9-årige børn

Vidensrådet på sociale medier

Vidensrådet er i øjeblikket til stede på LinkedIn, Facebook og X, men vi er i gang med at udvikle en SoMe-strategi, som nok vil betyde, at vi kommer til at fokusere tilstedeværelsen på sociale medier og have et mere snævert fokus på LinkedIn. Dette fordi vi mener, at vi med en målrettet indsats mest effektivt rammer Vidensrådets målgrupper på LinkedIn frem for på de øvrige sociale medier.



Vidensråd for Forebyggelse sender et nyhedsbrev ud cirka 4 gange om året til omkring 1.200 abonnenter.

[Tilmeld dig nyhedsbrevet her](#)



Cirka 2.500 følgere på Facebook



Cirka 1.350 følgere på Twitter



Cirka 5.500 følgere på LinkedIn

Økonomi

Vidensråd for Forebyggelses indtægter for 2023 fordeler sig som nedenstående:

600.000	Lægeforeningen fast driftstilskud
2.500.000	Trygfonden udviklings- og aktivitetstilskud
850.000	Trygfonden bevilling til temaet strukturel forebyggelse
1.750.000	Novo Nordisk Fonden aktivitetstilskud og bevilling til temaet vægtstigmatisering
170.101	Sund By Netværket til kommunale seminarer om børn og unges mentale sundhed
2.386.700	Overført fra tidligere år

Koordinationsforum

Vidensråd for Forebyggelse arbejder uafhængigt af politiske og kommercielle interesser og kan kun modtage bevillinger, der ikke medfører krav om indflydelse på Vidensrådets arbejde. Siden 2015 har Vidensråd for Forebyggelse haft et koordinationsforum for større bevillingsgivere, der mødes fast to gange om året, hvor der orienteres om aktuelle og planlagte aktiviteter.

I Koordinationsforum sidder bevillingsgiverne, Vidensrådets forpersoner og sekretariatschef.

KO-forum:



LÆGEFORENINGEN

TrygFonden

novo nordisk **fonden**

Rådsmedlemmer

Vidensrådets medlemmer er 15 professorer, som alle har ekspertviden inden for forebyggelse og sundhedsfremme. Tilsammen har de en bred og tværfaglig viden om folkesundhed.



Naja Hulvej Rod, forperson

Professor i epidemiologi ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Social ulighed i sundhed, tidlige sociale belastninger, langvarig stress, søvn, digitale medier, kompleksitet, epidemiologiske metoder.



Janne Tolstrup, næstforperson

Professor i epidemiologi og interventioner ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Livsstilefaktorer (især rygning, alkohol og fysisk aktivitet) betydning for helbred og udvikling af sygdom. Alkohol: forbrug, skader, afhængighed, genetik.



Anders Grøntved

Professor i fysisk aktivitet epidemiologi ved Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Primære forskningsområder:

Fysisk aktivitet, sygdomsforebyggelse og sundhedsfremme. Digital sundhed.



Bente Klarlund Pedersen

Speciallæge i intern medicin og infektionsmedicin, professor ved Københavns Universitet og leder af TrygFondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet.

Primære forskningsområder:

Inflammation og Metabolisme, fysisk aktivitet som behandling.



Berit L Heitmann

Professor, Parker Institutet, Frederiksberg Hospital og Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Årsager til og konsekvenser af fedme hos børn og voksne, kostens betydning for sundhed og sygdom, den primære forebyggelse og langsigtede behandling af overvægt og fedme.



Dorte Gyrd-Hansen

Professor i sundhedsøkonomi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og leder af Danish Centre for Health Economics, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Sundhedsrelateret adfærdsøkonomi, årsager til ulige adgang til sundhedsydelser, sundhedsprofessionelles adfærd, måling af patient- og borgerpræferencer, økonomisk evaluering og prioritering, effektevaluering.



Inge Tetens

Professor i ernæring og aldring ved Institut for Idræt og Ernæring (NEXS), Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Betydning af kost og næringsstoffer for sund aldring samt interventionsstudier til bæredygtige ernæringsrelaterede løsninger på sundhedsmæssige udfordringer.



Jens Meldgaard Bruun

Professor i ernæring og overvægt og overlæge på Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital og Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet. Lægefaglig leder, Nationalt Center for Overvægt.

Primære forskningsområder:

Svær overvægt, diabetes, ernæring, inflammation og fedtvævsmetabolisme.



Kaare Christensen

Professor i epidemiologi, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet.

Primære forskningsområder:

Menneskets udvikling og aldring, årsager til forskelle i helbred og livslængde, samspillet mellem gener og miljø, kønsforskelle i helbred, livsforløbs studier.



Lars Andersen

Professor i sundt arbejdsliv ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Primære forskningsområder:

Seniorer på arbejdsmarkedet, fysiske krav i arbejdet, psykisk arbejdsmiljø, sundhedsfremme på arbejdspladsen.



Merete Nordentoft

Professor i psykiatri, speciallæge i psykiatri ved Psykiatrisk Center København, Institut for Klinisk Medicin, det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet.

Primære forskningsområder:

Muligheder for forebyggelse og behandling af psykisk lidelse. Epidemiologiske undersøgelser af risikofaktorer og forløb, overdødelighed, herunder selvmordsrisiko. Undersøgelse af effekten af psykosociale og psykoterapeutiske interventioner for forskellige psykiske lidelser.



Tine Brink Henriksen

Professor i pædiatri, speciallæge i pædiatri og fagområdeekspert i neonatologi. Leder af Perinatal Epidemiologisk Forskningsenhed, Klinisk Institut, Aarhus Universitet.

Primære forskningsområder:

Perinatal epidemiologi, klinisk forskning indenfor graviditet, fødsel og nyfødtes sygdomme samt for tidlig fødsel, og (meget) tidlige eksponeringers betydning for barnets senere sygdomme og helbred.



Tine Tjørnhøj-Thomsen

Professor i kvalitativ og etnografisk sundhedsforskning, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet

Primære forskningsområder:

Social sundhed, betydninger af sociale relationer og sociale vilkår for menneskers sundhed og trivsel, rehabilitering, social ulighed i kræft- og hjerte rehabilitering, sårbare grupper og deres møder med sundhedsvæsenet.



Zorana Jovanovic Andersen

Professor i miljøepidemiologi, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet

Primære forskningsområder:

Sundhedseffekter af luftforurening. Samspillet mellem luftforurening og fysisk aktivitet. Sundhedseffekter af trafikstøj og vindmøllestøj. Sundhedseffekter af natarbejde.

Sekretariatet

Vidensrådet betjenes af et sekretariat,
der har huse i Lægeforeningens lokaler på
Kristianiagade 12 i København.



Katrine Finke

Sekretariatschef



Kirstine Struntze Krogholm

Chefkonsulent



Diana Reerman

Chefkonsulent



Susanne Vigsø Grøn

Kommunikationsansvarlig



Emilie Jensen

Studertermedhjælper

Vidensrådets temarapporter

