



Jævnlig brug af hash i ungdomsårene svækker indlæringsevnen og hukommelsen, ligesom det mindsker evnen til at fastholde og fuldføre et arbejde eller en uddannelse

Unge hashrygere risikerer varigt tab af hjernefunktioner

Unge, der tit ryger en joint, risikerer at ødelægge vigtige funktioner i hjernen. Det er blandt andet hukommelsen og evnen til at lære nyt, der svækkes af et hyppigt hashforbrug. I værste fald er skaderne uoprettelige.

Det fremgår af en ny rapport fra Vidensråd for Forebyggelse. Rapporten giver en sundhedsfaglig vurdering af de sociale og sundhedsmæssige konsekvenser, der er forbundet med hash og andre former for cannabis.

Ifølge rapportens konklusion er det især de unge, der er særligt udsatte. Det skyldes muligvis, at hjernen endnu er under udvikling og derfor mere sårbar. Aktuelt har 16-17.000 danske unge i alderen 15-25 år røget hash dagligt eller næsten dagligt inden for den seneste måned.

”Unge hashrygere risikerer, at deres kognitive evner, såsom hukommelse og indlæringssevne, nedsættes betydeligt. Vi ser samme påvirkning hos voksne hashrygere, men hvor de voksnes skader forsvinder eller genoprettes, når de stopper med at ryge hash, så tyder meget på, at de unges tab er blivende,” siger professor Merete Nordentoft fra Psykiatrisk Center København og formand for arbejdsgruppen bag rapporten.

Svært ved at fuldføre uddannelse

En anden vigtig konklusion i rapporten er, at et hyppigt hashforbrug i ungdomsårene er forbundet med en lang række sociale problemer. For eksempel relateres et storforbrug til øget fravær fra arbejdspladsen, kort uddannelsesniveau og konflikter med sociale netværk, ligesom det øger risikoen for aldrig at få en uddannelse.

”Vi finder, at et storforbrug af hash påvirker de unge i en sådan grad, at de ikke kan fastholde eller fuldføre en uddannelse. Det betyder, at jo større hashforbrug, jo større er risikoen for, at man ikke gennemfører sin uddannelse,” siger Merete Nordentoft.

Ifølge rapporten er risikoen for at blive hashbruger størst blandt unge, der mistrives, har en belastet opvækst, er arbejdsløse, uuddannede, eller som færdes i miljøer, hvor der er en positiv opfattelse af hash. Derfor foreslår Vidensråd for Forebyggelse, at man målretter en indsats til disse udsatte unge.

”Der er behov for en indsats, der eksempelvis skal forebygge hashdebut, begrænse tilgængeligheden af stoffer, styrke god trivsel og mental sundhed og fastholde de unge i uddannelse og job,” siger Morten Grønbæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse.

Rapporten Cannabis og Sundhed kan downloades på www.vidensraad.dk

Cannabis:

Cannabis er fællesbetegnelsen for hash og marihuana. Det er et ulovligt rusmiddel.

Brug og salg af cannabis er ofte til debat i både faglige og politiske kredse og i medierne. P.t. diskuteres legalisering, bilkørsel med cannabis i blodet og medicinsk brug af cannabis.

Ifølge rapporten bruger 2,1 procent af de unge cannabis dagligt eller næsten dagligt. Godt 10 procent af de unge har brugt det inden for den seneste måned.

Vidensråd for Forebyggelse vil med rapporten Cannabis og Sundhed bidrage til at styrke det sundhedsfaglige fokus i debatten ved at give et overblik over den videnskabelige litteratur om de sundhedsmæssige og sociale konsekvenser af cannabisbrug.

Af rapporten fremgår det blandt andet, at:

- brug af cannabis er forbundet med øget risiko for psykose
- cannabis giver tit bronchitis, og da det indeholder kendte kræftfremkaldende stoffer, øger det formentlig risikoen for lungekræft
- et dagligt cannabisforbrug i cirka to uger er tilstrækkeligt til at fremkalde abstinenser
- op til 25-50 procent af de personer, der dagligt bruger cannabis, bliver afhængige
- unge, der begynder at ryge, før de fylder 15 år, har en højere risiko for at blive afhængige end dem, der begynder senere
- der ses en tendens til et stigende forbrug af cannabis blandt de unge
- mindst dobbelt så mange mænd som kvinder bruger cannabis

For yderligere oplysninger, kontakt venligst:

Morten Grønæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse, mobil: 24 24 81 65, e-mail: mg@si-folkesundhed.dk

Merete Nordentoft, formand for arbejdsgruppen, mobil: 20 60 75 52, e-mail: mn@dadlnet.dk

Vidensråd for Forebyggelse er et uafhængigt råd etableret af Lægeforeningen og TrykFonden. Rådet består af 15 eksperter, der samler og formidler den nyeste forskningsviden om forebyggelse af sygdom og fremme af befolkningens sundhed.