

## Program for webinarække

**VIDENSRÅD FOR FOREBYGGELSE**

**midt**  
regionmidtjylland

Steno Diabetes Center  
Aarhus

### Nye veje til at forebygge overvægt hos børn og unge – hvorfor, hvordan og hvad nu?

Du kan deltage i webinarækken på følgende tre onsdage i maj 2021:

- Onsdag den 5. maj kl. 13-15
- Onsdag den 12. maj kl. 13-15
- Onsdag den 19. maj kl. 13-15

### Webinar 1: Hvorfor bliver vi overvægtige og hvordan forebygger vi?

**Onsdag d. 5. maj 2021 kl. 13:00-15:00**

- 13:00
- **Velkommen**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
  - **Den brændende platform**  
v. Troels Krarup Hansen, direktør, Steno Diabetes Center Aarhus
  - **Hvorfor bliver vi overvægtige?**  
v. Thorkild I. A. Sørensen, professor, Københavns Universitet
  - **Hvordan forebygger vi overvægt?**  
v. Jens Meldgaard Bruun, lægefaglig leder af Nationalt Center for Overvægt og professor og overlæge, Steno Diabetes Center Aarhus
  - **Fremme af sund vægt - hvordan?**  
v. Pernille Bendtsen, senior projektleder, Center for Sund Vægt, Novo Nordisk Fonden
- 14:00
- **Overvægtsdebat: Hvordan bliver vi klogere på hvordan vi skal forebygge børneovervægt?**
    - ◆ Anne-Mette Brandt, områdedirektør, Børn, Sundhed & Velfærd, Albertslund Kommune
    - ◆ Pernille Bendtsen, senior projektleder, Center for Sund Vægt, Novo Nordisk Fonden
    - ◆ Thorkild I.A. Sørensen, professor, Københavns Universitet
  - **Hvilke budskaber tager vi med hjem?**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
- 14:30
- **Chat med Thorkild I. A. Sørensen, professor, Københavns Universitet**

## Webinar 2: Barrierer mod at træffe sunde valg og hvordan overkommer vi dem?

Onsdag d. 12. maj 2021 kl. 13:00-15:00

- 13:00
- **Velkommen**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
  - **Er det mig der skal redde den danske sundhed?**  
v. Morten Sodemann, klinisk professor, Syddansk Universitet
  - **Det løber i familien: Når kultur, traditioner, vaner gør det svært at træffe sunde valg**  
v. Dan Grabowski, seniorforsker, Steno Diabetes Center Copenhagen
  - **Når samfundet gør det svært at træffe sunde valg**  
v. Ulla Toft, sektionschef, Klinisk for Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden og professor, Københavns Universitet
- 14:00
- **Sundhedsdebat: Hvem har ansvaret for børnenes vægt?**
    - ◆ Anne-Marie Jensen Kerstens, fødevarechef, De Samvirkende Købmænd
    - ◆ Bodil Bahnsen, leder, Sundhedstjenesten, Slagelse Kommune
    - ◆ Martin Geertsen, sundhedsordfører, Venstre
    - ◆ Ulla Toft, sektionschef, Klinisk for Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden og professor, Københavns Universitet
  - **Hvilke budskaber tager vi med hjem?**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
- 14:30
- **Chat med Ulla Toft sektionschef, Klinisk for Forskning og Forebyggelse, Region Hovedstaden og professor, Københavns Universitet**

## Webinar 3: Nye veje at gå i forebyggelsen

**Onsdag d. 19. maj 2021 kl. 13:00-15:00**

- 13:00
- **Velkommen**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
  - **Nye metoder ift. forebyggelse af overvægt**  
v. Anders Blædel Gottlieb Hansen, postdoc., Forebyggelseslaboratoriet
  - **Australsk forskning: Børneovervægt er muligt at forebygge**  
v. Steven Allender, Dr. & Professor of Public Health and founding Director of the Global Obesity Centre (GLOBE) at Deakin University, Australien (video)
  - **Nye veje i forebyggelsen**  
v. Tine Curtis, leder, Center for Forebyggelse i Praxis og forskningschef, Aalborg Universitet
- 14:00
- **Sundhedsdebat: Hvad nu? Hvilke nye veje skal vi gå for at forebygge børneovervægt?**
    - ◆ Camilla Fabricius, næstformand i Sundhedsudvalget, Socialdemokratiet
    - ◆ Ninna Thomsen, direktør, Mødrehjælpen
    - ◆ Ole Bjørstorp, Borgmester, Ishøj Kommune
    - ◆ Tine Curtis, leder, Center for Forebyggelse i Praxis og forskningschef, Aalborg Universitet
  - **Hvorfor, hvordan og hvad nu?**  
v. Morten Grønæk, formand, Vidensråd for Forebyggelse
  - **Tak for denne gang**  
v. Mette Walsted Vestergaard, moderator og journalist
- 14:30
- **Chat med Tine Curtis, leder, Center for Forebyggelse i Praxis og forskningschef, Aalborg Universitet og Ninna Thomsen, direktør, Mødrehjælpen**

Konferencen foregår via Zoom og er gratis. Der tages forbehold for ændringer i programmet.

Hvis du skulle være forhindret i at deltage i webinarrækken, men gerne vil se det senere vil du som tilmeldt automatisk modtage et link efter afholdelse af hele webinarrækken.