



Til stede: Morten Grønbæk (formand og mødeleder), Bente Klarlund Pedersen (næstformand), Anelli Sandbæk, Christian Mølgaard, Finn Diderichsen, Henriette Svarre Nielsen, Inge Tetens, Jette Jul Bruun, Karen Wistoft, Kjeld Hermansen, Kristian Overgaard, Merete Nordentoft, Naja Hulvej Rod og Pernille Due.
Afbud: Dorte Gyrd-Hansen, Ewa Roos.

Fra sekretariatet: Peter Aagaard og Thea Suldrup Jørgensen (referent).

1. *Frokost og siden sidst ved Morten Grønbæk*

Status på igangværende projekter og aktiviteter

- Finn Diderichsen går på pension og stopper derfor desværre i Vidensrådet primo 2016.
- Genudgivelser af de opdaterede rapporter er i gang og fortsætter resten af året. Genudgivelserne giver en chance for at formidle vinkler i rapporterne, som ikke fik fokus ved første udgivelse.
- Fundraising: Ministeriet for Børn, Undervisning og Ligestilling medfinansierer projektet 'Fysisk aktivitet – sundhed, læring og trivsel i folkeskolen' med 1 mio. kr. Svar på ansøgning hos Kræftens Bekæmpelse forventes ultimo december 2015. Morten Grønbæk og Peter Aagaard har holdt møde vedrørende muligheder for fondsstøtte med Elin Schmidt, Rockwool Fonden.

Orientering fra Sundhedsstyrelsen ved Jette Jul Bruun

- Tre styrelser er oprettet: Sundhedsstyrelsen, Styrelsen for Patientsikkerhed og Sundhedsdatastyrelsen. Ny direktør for Sundhedsstyrelsen er Søren Brostrøm.
- KLs Center for Forebyggelse i Praksis videreføres i tre år (2016-2018) med midler fra KL. Jette Jul Bruun var tidligere formand i centrets styregruppe og får formodentlig lejlighed til at fortsætte i styregruppen. Erfaringerne fra centrets første tre år er, at forebyggelsespakkerne til kommunerne bliver brugt og hjælper kommunerne til at prioritere i forebyggelsesarbejdet.
- SST afholder i samarbejde med Norge og Sverige en nordisk konference 30. nov.-1. dec. om social ulighed i sundhed i Norden med fokus på lokal implementering af sociale indsatser.
- Regeringens finanslovsforslag berører ikke forebyggelsesområdet. Heller ikke satspuljerne fokuserer i særlig grad på forebyggelse.

2. *Præsentation af kommissorium til projektet 'Forebyggelse af ufrivillig barnløshed' ved Henriette Svarre Nielsen*

Arbejdsgruppen ønsker at have fokus på både begrebet ufrivillig barnløshed og begrebet nedsat frugtbarhed i kommissoriet og rapporten. Projektet diskuteres derfor også i gruppen og afklares senere. Kommentarer fra rådsmedlemmerne indarbejdes. Første møde i arbejdsgruppen er afholdt.

3. *Præsentation af arbejdsplan 2016 ved Morten Grønbæk*

- Projektet 'Fysisk aktivitet – sundhed, læring og trivsel i folkeskolen' kører som planlagt.

-
-
- Arbejdsgruppen bag projektet 'Kost og måltider blandt børn og unge' udvides med yderligere tre medlemmer. Inge Tetens er arbejdsgruppeformand. Arbejdsgruppen udarbejder et kommissorium med fokus på bl.a. fedme, sukker, tandsundhed og alkohol blandt børn og unge. Projektet tager udgangspunkt i de eksisterende kostråd.
 - Nyt projekt skal startes i 2016. Ideer til projektet fra rådsmedlemmerne:
 - Kan det betale sig at forebygge? Evt. udarbejde en kronik på baggrund af rapport fra WHO og OECD
 - Fokus på konsekvenser og gevinster af at spise vegetarisk eller spise meget kød.
 - Den øgede fokusering på diagnoser, herunder udvikling inden for intoleranse, fx over for laktose og gluten.
4. *Input til årlig event med Vidensråd for Forebyggelse ved Morten Grønbæk*
Rådet bakker op omkring en årligt tilbagevendende dag arrangeret af Vidensrådet. Dagen skal lægges i foråret. Der var ønske om at tage politisk aktuelle emner op til debat. Deltagerbetaling bør overvejes.
5. *Oplæg af Karen Wistoft*
Karen Wistoft fortalte om sit arbejde med pædagogisk forskning og pædagogisk forebyggelse ved Danmarks Pædagogiske Universitet. Karen Wistoft er en del af DPU's forsknings- og formidlingscenter Smag for Livet, som arbejder med bl.a. smag og læring i forskellige projekter, herunder skolehaveprojektet Haver til Maver. Karen Wistoft fortalte også om sit engagement i projektet Robusthed – Mod på livet i Grønland, som er et landsdækkende trivselsprojekt for børn og unge i Grønland baseret på et dansk robusthedsprogram.
6. *Oplæg af Kristian Overgaard*
Kristian Overgaard fortalte om sit arbejde med idrætsbiologisk forskning ved Sektion for Idræt, Folkesundhed, Aarhus Universitet. Sektionen gennemfører mange eksperimentelle studier, som undersøger bl.a. fysisk rehabilitering af patienter og eliteatleters træning. Kristian Overgaard fortalte om okklusionstræning, som er en af de nyere motionsformer. Okklusionstræning er træning med ned til 20% af maximal belastning under partiel afklemning af blodgennemstrømningen. Studier af okklusionstræning har vist, at forsøgspersonerne opnåede både større muskelmasse- og styrke, også på længere sigt. Okklusionstræning breder sig i befolkningen og flere hospitaler overvejer træningsmetoden til nogle patientgrupper.
7. *Evaluerings af rådsmøder ved Morten Grønbæk*
Formandskabet og sekretariatet ønsker Rådets meninger om og evt. ideer til form og indhold på rådsmøderne. Det korte evalueringskema skal udfyldes og sendes til sekretariatet.
8. *Drøftelse af aktuelle emner ved alle rådsmedlemmer*
Forslag om at tage følgende emner op:
 - Flygtningebørn: Hvordan håndteres flygtningebørn i Danmark og hvad er konsekvenserne af dette? Status på antal, forhold mv.

-
-
- Kontanthjælp: Hvilke sundhedsmæssige konsekvenser har nedskæringer på kontanthjælpsområdet? Hvad betyder fattigdom på lang sigt?
 - Nudging (svarer til strukturel forebyggelse): Nudging er et fokusområde hos Etisk Råd. Der er et stigende fokus på bl.a. de etiske dilemmaer ved brug af metoden nudging inden for folkesundhed og forebyggelse, fx screening og sundhedsadfærd. Diskussion af styring og magt over for pædagogik.
 - Regeringens finanslov kaldes 'sundhedens finanslov', men indeholder udelukkende meget specifikke områder af sundhed: Kræft, ældre og nedbringelse af genindlæggelser.

9. *Eventuelt*