

## Hvordan får vi bugt med det fedmefremmende samfund?

Hvorfor er op mod hvert fjerde barn og ung i Danmark overvægtig,  
og hvad skal der til for at vende udviklingen?

Konference: torsdag d. 7. februar 2019, kl. 10.00-15.15



### Program

9.30-10.00	Indtjekning
10.00-10.15	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Velkomst og dagens program</b> v. Morten Grønnebæk, formand for Vidensråd for Forebyggelse v. Anders Legarth Schmidt, journalist, Politiken</li></ul>
<b>Status og udvikling af overvægt blandt børn og unge</b>	
10.15-10.35	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Hvad sker der, hvis vi ikke gør noget ved overvægt og fedme hos børn og unge? Forudsigelser af udvikling i forekomst og helbredsfølger</b> v. Thorkild I. A. Sørensen, dr.med. og professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab og Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research, Københavns Universitet</li></ul>
<b>Mulige årsager til overvægts-/fedmeepidemien</b>	
10.35-11.45	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Det løber i familien. Familieperspektiver på overvægtsepidemien</b> v. Lone Grøn, antropolog og seniorforsker, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd</li><li>➤ <b>Den tidlige ernærings betydning for udvikling af overvægt og fedme senere i livet</b> v. Kim Fleischer Michaelsen, professor emeritus, Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet</li><li>➤ <b>Overvægt hos børn og unge – betydningen af fysisk inaktivitet</b> v. Bente Klarlund Pedersen, næstformand, Vidensråd for Forebyggelse, professor og leder, TrygFondens Center for Aktiv Sundhed</li><li>➤ <b>Betydningen af skærmtid for børns fysiske aktivitet og overvægt</b> v. Peter Lund Kristensen, lektor, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet</li></ul>
11.45-12.30	Frokost
<b>Flere mulige årsager til overvægts-/fedmeepidemien</b>	
12.30-13.50	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Hvordan kan kommercielle interesser påvirke (svær) overvægt hos børn og unge, og kan de modvirkes?</b> v. Torben Jørgensen, professor, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet</li><li>➤ <b>The critical role of childhood adversity in obesity aetiology</b> v. Erik Hemmingsson, lektor, enheten Fysisk aktivitet och hälsa, The Swedish School of Sport and Health Sciences</li><li>➤ <b>Forebyggelse af overvægt og fedme hos børn – hvad viser resultaterne fra kontrollerede randomiserede undersøgelser?</b> - v. Berit Lilienthal Heitmann, professor, Parker Institut og Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet</li></ul>
13.50-14.05	Kaffe og kage
14.05-14.15	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Opsamling</b> v. moderator Anders Legarth Schmidt, journalist, Politiken</li></ul>
14.15-15.05	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>Paneldebat: Hvordan skaber vi et mindre fedmefremmende samfund for børn og unge i de kommende generationer?</b> Liselott Blixt (O), formand for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg Flemming Møller Mortensen (A), sundhedspolitisk ordfører Kommunalpolitikere Repræsentant for detailhandelen Sundhedsprofessionelle</li></ul>
15.05-15.15	Tak for i dag